

Laufzeitberechnung

Minutenstart

Für jeden Läufer wird aufgrund seiner Leistung in den vergangenen Rennen (es zählt das beste Resultat seiner letzten 3 Läufe) eine auf die Strecke angepasste Laufzeit berechnet. Diese wird auf die nächste ganze Minute gerundet. Die persönliche Startzeit ergibt sich aus der für ein Rennen angesetzten Zielzeit minus der berechneten Laufzeit. Somit ist es natürlich möglich, dass 2 Läufer mit dem fast gleichen Kilometerschnitt eine unterschiedliche Startzeit erhalten.

Vergleich der Läufe

Um die einzelnen Läufe miteinander vergleichen zu können, haben wir den durchschnittlichen Kilometerschnitt aller Läufer der vergangenen Jahre betrachtet. Für neue Läufe wie Kemmental haben wir aufgrund des Streckenprofils einen Wert angenommen. Natürlich kann der effektiv gelaufene Wert je nach Witterung, Unterlage und Teilnehmern von dieser Annahme abweichen, eine genaue Prognose ist deshalb nicht möglich. Nachstehende Tabelle zeigt die getroffenen Annahmen und die effektiv gelaufenen Zeiten für dieses Jahr.

Ort	Distanz	Schnitt 2003-2005	Schnitt Annahme	Schnitt effektiv	Bemerkungen
Bürglen	10.2	4:42	4:42	4:47	Annahme spielt keine Rolle, da Massenstart
Speicher	11.1	5:15	5:12	5:12	Massenstart
Arnegg	12.5	4:57	4:57	4:48	Lauf war etwas verkürzt
Henau	14	5:09	5:09	5:06	
Stelzenhof	15.1	5:15	5:15	5:01	
Kemmental	14.5	-	4:45	4:37	Neuer Lauf
Wil/Thurau	12.4	5:23	4:53	4:55	in den beiden letzten Jahren extrem langsam (Eis).
Frauenfeld	11.7	4:42	4:41	4:47	Sind die schnellen Läufer im Stau stecken geblieben?
Kreuzlingen	10.8	4:42	4:42	4:44	
Göttighofen	20.4	4:42	4:53	4:50	Nur die schnellen Läufer nahmen an diesem Lauf teil, daher
	13.2		4:53	5:21	nehmen wir einen etwas langsameren Schnitt.

Abweichungen im Kilometerschnitt entstehen auch, wenn die Distanz nicht exakt vermessen ist, diese werden durch die Berechnung jedoch ausgeglichen. Kurzfristige Änderungen der Strecke wie in Arnegg oder im Stelzenhof verändern das Resultat. Wird die Strecke länger, ist es zum Vorteil der schnellen Läufer, da sie mehr Zeit zum Aufholen haben.

Der Lauf Kemmental war aufgrund des berechneten Kilometerschnitts der schnellste aller Läufe der letzten 3 Jahre. Dies kann 2 Gründe haben: entweder stimmt die angegebene Distanz nicht oder es haben aufgrund des schlechten Wetters nur die guten Läufer teilgenommen, was natürlich den Gesamtschnitt verbessert.

Berechnung der Laufzeit

Die Leistung eines Läufers wird aus dem Verhältnis seines Kilometerschnitts zum Durchschnittswert aller Läufer bestimmt.

Ein Beispiel: Fritz Muster ist in den letzten 3 Läufen 6%, 8% und 10% schneller gerannt als der Durchschnitt. So nehmen wir an, dass er auch im nächsten Rennen 10% (der beste Wert) schneller rennt als der Durchschnitt und können mit Hilfe des angenommenen Kilometerschnitts seine Laufzeit berechnen.

Im Vergleich zu den vergangenen Jahren haben wir die Formel für die Berechnung der Laufzeiten angepasst und transparenter gemacht. Die angegebenen Kilometerschnitte auf der Startliste sollten bei gleich bleibender Leistung mit den effektiv gelaufenen Werten weitgehend übereinstimmen.

Ich hoffe, dass damit das Geheimnis der Startzeiten etwas gelüftet wurde.

Hans Peter Bornhauser