

30. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch - Winter 2018/19

Der Lauf-Cup wurde 1989/90 erstmals von Radrennfahrern des RMV Bischofszell durchgeführt. Daraus entwickelte sich eine vom Verein Lauf-Cup organisierte Veranstaltung, an der jeweils über 250 Läuferinnen und Läufer mit unterschiedlichem Leistungsniveau teilnehmen. Die Schnellsten benötigen für einen Kilometer ca. 3¼ min, andere haben doppelt so lange. Dank der Handicap-Formel, die ab dem 3. Lauf zur Anwendung kommt, besteht für alle TeilnehmerInnen die Möglichkeit als Erste/r ins Ziel zu kommen.

Die beim Lauf-Cup engagierten Vereine und Privatpersonen arbeiten nicht gewinnorientiert. Deshalb ist das Startgeld sehr günstig. Der Verein Lauf-Cup will eine gute, jedoch keine perfekte Organisation bieten. Die Läufe führen in schöne Gegenden durch Feld und Wald. Der Natur wird Sorge getragen. Die Wege werden nicht verlassen, das Waldesinnere wird in der Regel nicht betreten. Für die Anreise zum Lauf-Cup bitte **Fahrgemeinschaften** bilden, um auch in diesem Sinne nachhaltig zu wirken. Die Läufe werden bei jedem Wetter durchgeführt. Garderoben/Duschen stehen in Speicher, Kemmental, Gossau, Bischofszell, Dozwil, Sulgen, Weinfelden, Henau und Götighofen zur Verfügung, jedoch nicht in Frauenfeld.

Reglement:

Zum Lauf-Cup 18/19 zählen 10 Läufe (2 x Massenstart-, 8 x Handicap-Lauf). Nach den ersten beiden Läufen wird das theoretische Leistungsvermögen aller Teilnehmenden errechnet. Bei den Handicapläufen, ab dem dritten Lauf, starten die Besten am Schluss. Alle Übrigen erhalten einen individuell errechneten Vorsprung. Diese Startvorgabe wird für jeden Lauf aufgrund der besten Zeit aus den vorangegangenen **vier Läufen** neu berechnet. Wer schon länger als vier Läufe nicht mehr gestartet ist, bei dem wird die zuletzt absolvierte Laufzeit der laufenden Saison für die Berechnung verwendet. Die Startzeit wird auf die nächste Minute auf- oder abgerundet, dadurch wird **in Kleingruppen gestartet**. Alter, Formstand, Geschlecht etc. werden bei der Startzeitberechnung nicht berücksichtigt. Die im Programm ersichtliche Startzeit bei Handicapläufen bezieht sich auf den Start des/der langsamsten Läufers/in. Die persönlichen Startzeiten findet man im Internet.

Für das Lauf-Cup - Gesamtklassement erhält der Sieger eines Laufes 100 Punkte, der Letztplatzierte 30 Punkte. Dazwischen werden die Punkte gleichmässig nach Anzahl Teilnehmer aufgeteilt. Bei 70 Startenden gibt es für jeden Rang einen Punkt, bei 100 Startenden 0.7 Punkte, bei 200 Startenden 0.35 Punkte etc. Für die Langdistanz in Götighofen gibt es 100 bis 40 Punkte, für die Kurzdistanz 80 bis 30 Punkte. Für das Gesamtklassement werden bei **drei Streichresultaten** die besten sieben Resultate gewertet. SiegerIn wird, wer am Schluss am meisten Punkte aufweist. Bei Punktegleichheit entscheidet das bessere Resultat des letzten Laufes. Als **Streichresultate werden zuerst die Handicapläufe** verwendet. Teilnehmende die nur die Läufe 3 bis 10 absolvieren, können den dritten Lauf nicht als Streichresultat nutzen.

Selbstverständlich sind auch alle willkommen, die bei den ersten beiden Massenstart-Läufen nicht teilgenommen haben. In diesem Fall kann die Startzeit bei der ersten Teilnahme selber bestimmt werden. Für diese erste Teilnahme werden jedoch nur 30 Punkte im Gesamtklassement gutgeschrieben. Ab der folgenden Teilnahme wird dann gemäss offizieller Liste gestartet und die Klassierung wird auf der Rangliste normal geführt. Zu früh gestartete LäuferInnen werden aus der Rangliste gestrichen. Der Kontrollschluss wird durch das Ranglisten-Team bestimmt.

Finanzielles / Ranglisten / Informationen

www.lauf-cup.ch >Anmeldungen

Anmeldung: Bitte im Internet anmelden. Die Anmeldung ist nicht verbindlich, wird die Startnummer nicht abgeholt, entstehen keine Kosten.

Neuanmeldungen sind vor jedem Lauf möglich. Die Startnummer kann ca. 30 Minuten vor dem Start bezogen werden.

Kosten: Die Startnummer ist für alle 10 Läufe gültig. Sofern die Anmeldung mind. 24 Stunden vor dem Bezug der Startnummer im Internet getätigt wurde, kostet die **Startnummer Fr. 20.--** (ohne Anmeldung im Internet Fr. 30.--).

Kosten nur Schlusslauf: Eine Teilnahme lediglich beim Schlusslauf kostet Fr. 10.-- (ohne Anmeldung im Internet Fr. 20.--).

Rangliste: Die Rangliste kann aus dem Internet entnommen werden.

Einschreiben: Zu Kontrollzwecken haben sich beim Start alle Teilnehmenden mit dem Transponder kurz einzuscannen.

Startnummern: Auf der Rückseite der Startnummer kann die persönliche Startzeit notiert werden. Für alle Läufe wird die gleiche Startnummer verwendet, sie kann am Ende des Lauf-Cups entsorgt werden.

Transponder: Der Transponder wird in einem Plastikbeutel um den Hals getragen. Beim Zieleinlauf ist die Transponderkarte zügig über das Lesegerät zu führen. Bitte den Transponder nach dem letzten Lauf (ohne Plastikhülle) am Ziel abgeben oder per Post senden an: Dino Lioi, Brückenstr. 7b, 8280 Kreuzlingen

Die Verein Lauf-Cup besteht nebst den Lauf-Organisatoren aus folgenden Helfern:

Adressverwaltung: Dino Lioi, Brückenstr. 7b, 8280 Kreuzlingen (dino.lioi@sunrise.ch), **Facebook:** Nina Kreisherr,

Resultat-Dienst/Homepage: Hans Peter Bornhauser, Niklaus Meyer, Werner Schönholzer, **Start/Zieldienst:** Gaetano Lioi,

Finanzen: Alice und Heinz Etter, **Revision:** Brigitte Angehrn, Margrit Zwicker, **Fotos:** Silvia Zeller, **Startnummern:** A.+H.

Etter, Martin Koch, **Materialtransport:** Albert Fässler, **Materialverwaltung:** Josef Knill, **Verpflegung:** Erika Bruggmann, Peter Dudli, Claire Eilinger, Arnold Kappeler, Anny Müller, sowie ☺☺☺viele Kuchenspender☺☺☺

Getränke: Oliver Altorfer, Ruedi Anderes, Peter Bosshard, Linda Bruggmann, Yvonne Brühwiler, Peter Dudli, Andrea Egli, Arnold und Cäcilia Fink, Jakob Frischknecht, Erich Gentsch, Noldy Graf, Micha Grüninger, Arnold Kappeler, Thomas Kliebenschädel, Josef Knill, Barbara Liebmann, Markus Maier, Peter Müller, Karl und Oriana Oertig, Heidi und Torsten Schätzle, Gertrud Schnider, Jörg Schwarz, Toni Trunz, Michael Walther, Max Zweifel

Gesamt-Organisation: Jürg Bruggmann, 8583 Donzhausen, juerg.bruggmann@bluewin.ch



WALTER AG

Signaltechnik
Verkehrsanlagen

CH-8583 Sulgen
Tel. +41 71 642 11 22
Fax +41 71 642 18 28
www.signaltechnik.ch



Gutes aus der Schweiz.
Le meilleur de la Suisse.
Delicious Swiss Food.