38. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch - Winter 2026/27

Der Lauf-Cup wurde 1989/90 erstmals von Radrennfahrern des RMV Bischofszell durchgeführt. Daraus entwickelte sich eine vom Verein Lauf-Cup organisierte Veranstaltung, an der jeweils über 250 Läuferinnen und Läufer mit unterschiedlichstem Leistungsniveau teilnehmen. Die Schnellsten benötigen für einen Kilometer ca. 3¼ min, andere haben mehr als doppelt so lange. Dank der Handicap-Formel, die ab dem 3. Lauf zur Anwendung kommt, besteht für alle Teilnehmer/innen die Möglichkeit als Erste/r ins Ziel zu kommen.
Die beim Lauf-Cup engagierten Vereine und Privatpersonen arbeiten nicht gewinnorientiert. Deshalb ist das Startgeld sehr günstig. Der Verein Lauf-Cup will eine gute, jedoch keine perfekte Organisation bieten. Die Läufe führen in schöne Gegenden durch Feld und Wald. Der Natur wird Sorge getragen. Die Wege werden nicht verlassen, das Waldesinnere wird nicht betreten. Für die Anreise zum Lauf-Cup bitten wir **Fahrgemeinschaften** zu bilden oder öV zu wählen, um auch in diesem Sinne nachhaltig zu wirken. Die Läufe werden bei fast jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme bei Sturm oder anderen Gefahren. Garderoben und Duschen stehen bei allen Läufen zur Verfügung. Nach dem Lauf besteht die Gelegenheit bei Tee und Kuchen zu verweilen. Ungefähr eine halbe Stunde später findet ein Rangverlesen in der Festwirtschaft statt.

Reglement:
Zum Lauf-Cup 2026/27 zählen 10 Läufe (2 x Massenstart-, 8 x Handicap-Lauf). Nach den ersten beiden Läufen wird das theoretische Leistungsvermögen aller Teilnehmenden errechnet. Bei den Handicapläufen, ab dem dritten Lauf, starten die Besten am Schluss. Alle Übrigen erhalten einen individuell errechneten Vorsprung. Diese Startvorgabe wird für jeden Lauf aufgrund der besten Zeit aus den vorangegangenen **vier Läufen** neu berechnet. Wer schon länger als vier Läufe nicht mehr gestartet ist, bei dem wird die zuletzt absolvierte Laufzeit der laufenden Saison für die Berechnung verwendet. Die Startzeit wird auf die nächste Minute auf- oder abgerundet, dadurch wird **in Kleingruppen gestartet**. Alter, Geschlecht, Formstand etc. werden bei der Startzeitberechnung nicht berücksichtigt. Die im Programm ersichtliche Startzeit bei Handicapläufen bezieht sich auf den Start der langsamsten Läuferin oder des langsamsten Läufers. Die persönlichen Startzeiten findet man im Internet.
Für das Lauf-Cup-Gesamtklassement erhält der Sieger eines Laufes 100 Punkte, der Letztplatzierte 30 Punkte. Dazwischen werden die Punkte gleichmässig nach Anzahl Teilnehmer aufgeteilt. Bei 70 Startenden gibt es für jeden Rang einen Punkt, bei 100 Startenden 0.7 Punkte, bei 300 Startenden 0.23 Punkte etc. Beim Schlusslauf gibt es für die Langdistanz 100 bis 40 Punkte, für die Kurzdistanz 80 bis 30 Punkte. Für das Gesamtklassement werden bei **drei Streichresultaten** die besten sieben Resultate gewertet. Siegerin oder Sieger wird, wer am Schluss am meisten Punkte aufweist. Bei Punktegleichheit entscheidet das bessere Resultat des letzten Laufes. Als **Streichresultate werden zuerst die Handicapläufe** verwendet. Teilnehmende die nur die Läufe 3 bis 10 absolvieren, können den dritten Lauf nicht als Streichresultat nutzen.
Selbstverständlich sind auch alle willkommen, die bei den ersten beiden Massenstart-Läufen nicht teilgenommen haben. In diesem Fall kann die Startzeit bei der ersten Teilnahme selber bestimmt werden. Für diese erste Teilnahme werden jedoch nur 30 Punkte im Gesamtklassement gutgeschrieben. Ab der folgenden Teilnahme wird dann gemäss offizieller Liste gestartet und die Klassierung wird auf der Rangliste normal geführt. Zu früh gestartete LäuferInnen werden aus der Rangliste gestrichen. Der Kontrollschluss wird durch das Ranglisten-Team bestimmt.

Anmeldungen / Finanzielles / Ranglisten / Informationen **www.lauf-cup.ch/Anmeldung**

Anmeldung: Bitte im Internet anmelden. Die Anmeldeliste schliesst jeweils 24 Stunden vor der im Programm aufgeführten Startzeit. Die Anmeldung ist nicht verbindlich. Wird die Startnummer nicht abgeholt, entstehen keine Kosten.
Neuanmeldungen sind auch während der Laufserie noch möglich, Startnummernbezug: ca. 30 Minuten vor dem Start.
Kosten: **Die Startnummer kostet Fr. 20.00 und ist für alle 10 Läufe gültig**. Bei Programmänderung infolge höherer Macht (Pandemie, Wetter, etc.) erfolgt keine Rückerstattung der Kosten.
Nachmeldungen sind Anmeldungen, welche am Vortag des Laufs oder beim Start, also weniger als 24 Stunden vor dem Bezug der Startnummer, erfolgen. Die Nachmeldegebühr beträgt Fr. 10.00, dadurch erhöhen sich die Kosten auf Fr. 30.00.
Bezahlung: Vor Ort, beim Bezug der Startnummer in **bar** oder mit **TWINT**.
Startnummern: Für alle 10 Läufe die gleiche Nummer. Nicht laminieren und nicht waschen; Die Antenne ist integriert.
Zeitmessung: Beim Start gemäss Funkuhr, die elektronische Zeiterfassung wird **nur beim Zieleinlauf** aktiviert.
Rangliste auf Website: Ortschaft anklicken. – Druckversion: ca. 8 Tage nach dem Lauf als pdf-Datei, unter „Archiv“.
Schlusslauf: Wer seine Startnummer erst am Schlusslauf bezieht, bezahlt den halben Preis.

Folgende Helfer stehen hinter dem Lauf-Cup:
Resultat-Dienst/Homepage: Hans Peter Bornhauser, Daniela+Andreas Wehrli, Finanzen: Patrik Hilfiker, Revision: Ralf Boss, Margrit Zwicker, Startnummern: Lisa Wyss, Thomas Bissegger, Heidi Schätzle, Materialverwaltung: Josef Knill, Digitale Medien: Nina Kreisherr, Fotos: Ruedi Rohner, Verpflegung: Erika Bruggmann, Peter Dudli, Mirjam Flammer, Arnold Kappeler, Anny Müller, Lukretia Steinbrunner, Michelle Schärer, sowie ☺☺☺☺☺viele Kuchenspender☺☺☺☺☺ Getränke: Tabea Bruggmann, Yvonne Brühwiler, Peter Dudli, Andrea Egli, Barbara Eisenhut, Micha Grüninger, Astrid Hasler, Arnold Kappeler, Simon Kiebler, Thomas Klingler, Josef Knill, Andi Marty, Anny Müller, Christa Pfister, Heidi und Torsten Schätzle, Gertrud Schnider, Christian Schwarzwälder, Michael Walther, Marcel Weishaupt, Max Zweifel - sowie die im Programm erwähnten Streckenchefs mit ihren Helfern. Gesamt-Organisation: Jürg Bruggmann, 8583 Donzhausen, juerg.bruggmann@bluewin.ch

WALTER AG
Signaltechnik Verkehrsanlagen
CH-8583 Sulgen
Tel. +41 71 642 11 22
Fax +41 71 642 18 28
www.signaltechnik.ch
MIGROS Industrie
Fresh Food & Beverage Group
SWISSLOS KANTON THURGAU
Thurgauer Kantonalbank