

28. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch

Winter 2016/17

Hinweise für die Anreise mit öffentl. Verkehrsmittel: Siehe Website/Termine

↑ = Steigungsmeter

1 Sonntag, 23.10.16, um 10.00 Uhr **Speicher** Massenstart, Distanz: **11.1 km**, ↑280 m
Organisator: Noldy Graf, Läufergruppe Speicher Streckenrekord: Nina Zoller; 46'07" (Okt. 12) + Martin Leemann: 38'34" (Dez. 02)
Startnummernausgabe: **08.30 - 09.30 Uhr Zentralschulhaus**, Schupfen 10, 9042 Speicher
Zufahrt: Hauptstrasse St. Gallen - Trogen, bis Dorfzentrum Speicher
Toiletten, Garderoben+Duschen: Zentralschulhaus Treffpunkt nach dem Lauf: **Festwirtschaft im Zentralschulhaus**

2 Sonntag, 30.10.16, um 09.30 Uhr **Kemmental / Alterswilen** Massenstart, Distanz: **13.7 km**, ↑140 m
Organisator: Josef Knill, TV Neuwilen Streckenrekord: Nina Zoller 55'13" (Nov. 13) + Bruno Heuberger: 47'25" (Feb. 08)
Einschreiben: ab 08.30 Uhr, **Schulanlage Alterswilen**, Kirchstrasse 11, 8573 Alterswilen
Zufahrt: Hauptstrasse Berg TG - Kreuzlingen; in Siegershausen links, Richtung Märstetten, noch ca. 500m
Toiletten/Umkleide: Schulanlage Alterswilen Treffpunkt nach dem Lauf: **Foyer/Lobby im Sekundarschulhaus**

3 Sonntag, 13.11.16, ab 09.30 Uhr **Gossau** Handicap, Distanz: **11.9 km**, ↑321 m
Organisator: Florian Kobler, LSV Region Gossau Streckenrekord: Nina Zoller 52'06" (Jan. 16) + Joel Drittenbass 46'33" (Jan. 16)
Einschreiben: ab 09.00 Uhr, **Sporthalle Buechenwald**, Seminarstrasse 10, 9200 Gossau
Zufahrt: Hauptstr. Gossau - Herisau, Abzweigung links Ri. Freibad/P+R, gebührenpflichtige Parkplätze / 2 min. ab Bahnhof
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sporthalle Buechenwald Treffpunkt nach dem Lauf: **Sportlerbeiz Sporthalle Buechenwald**

4 Sonntag, 27.11.16, ab 09.30 Uhr **Bischofszell** Handicap, Distanz: **11.8 km**, ↑190 m
Organisatorin: Monika Jung Streckenrekord: Nina Zoller: 48'47" (Dez. 13)+ Martin Hubmann: 42'52" (Dez. 13)
Einschreiben: ab 09.00 Uhr, **Sporthalle Bruggwiesen**, Amriswilerstr., 9220 Bischofszell
Zufahrt: In Bischofszell Stadt; Richtung Amriswil/Sulgen
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sporthalle Bruggwiesen Treffpunkt: **Rest. Hirschen**, 200 m vom Ziel, Richtung Amriswil

5 Samstag, 10.12.16, ab 14.00 Uhr **Dozwil** Handicap, Distanz: **14.4 km**, ↑80 m
Organisator: Peter Bühler, 1001-Treff Amriswil Streckenrekord: Marianne Brülisauer: 58'59" (Nov. 10) + Thomas Mullis: 51'27" (Nov. 10)
Einschreiben: ab 13.30 Uhr, **Schulhaus Dozwil**, Uttwilerstr., 8582 Dozwil
Zufahrt ab Amriswil: Im Zentrum von Amriswil Richtung Kesswil/Uttwil, bis Dozwil
Toiletten, Garderoben+Duschen: Schulhaus Dozwil Treffpunkt nach dem Lauf: **Rest. Landhaus, Dozwil**

6 Sonntag, 18.12.16, ab 09.30 Uhr **Sulgen** Handicap, Distanz: **12.4 km**, ↑90 m
Organisator: Dominik Schlumpf, Run Fit Thurgau Streckenrekord: Luzia Schmid 49'24" (Dez. 14) + Carsten Brod: 43'03" (Dez. 15)
Einschreiben: ab 09.00 Uhr, **Auholzsaal**, Kappellenstr. 10, 8583 Sulgen
Zufahrt: In Sulgen; Hauptstrasse Sulgen – Kradolf/Bischofszell; 300 m nach der Unterführung, rechts abbiegen
Toiletten, Garderoben+Duschen: Auholzsaal Treffpunkt **vor und nach dem Lauf: Festwirtschaft im Auholzsaal**

7 Samstag, 07.01.17, ab 14.00 Uhr **Wil/Thurau** (2 Runden à 6.3 km) Handicap, Distanz: **12.6 km**, ↑125 m
Organisator: Fredy Pfister, LSC Wil / RMV Bischofszell Streckenrekord: Luzia Schmid: 50'50" (Jan. 14) + Lukas Ebnetter: 44'08" (Jan. 11)
Einschreiben: ab 13.30 Uhr, **Schiessanlage Thurau**, Eschenhofstr. 10, 9500 Wil
Zufahrt: Hauptstr. Wil - Flawil; nach Ortsende Rickenbach, links zur Thurau
Toiletten: Schützenstube Treffpunkt nach dem Lauf: **Schützenstube**, bei Start/Ziel

8 Sonntag, 22.01.17, ab 09.30 Uhr **Henau** Handicap, Distanz: **14.95 km**, ↑144 m
Organisator: Peter Kuhn, RMV Uzwil Streckenrekord: Jutta Brod 1h02'02" (Nov. 15) + Christoph Kuhn 53'39" (Nov. 15)
Einschreiben: ab 09.00 Uhr, **Sportanlage Rüti, Henau**, Rütistr., 9247 Henau
Zufahrt: Autobahnausfahrt Uzwil, dann Hauptstrasse Niederuzwil - Zuzwil
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sportanlage Rüti Treffpunkt nach dem Lauf: **Bistro in der Sportanlage Rüti**

9 Samstag, 11.02.17, ab 14.00 Uhr **Frauenfeld** Handicap, Distanz: **13.0 km**, ↑170 m
Organisator: Erich Gentsch, LSV Frauenfeld Streckenrekord: Luzia Schmid: 50'51" (Feb. 14) + Matthias Rutishauser: 45'19" (Feb. 11)
Einschreiben: ab 13.30 Uhr, Firma **Amacker+Schmid AG**, Oberwiesenstr. 92, 8500 Frauenfeld
Zufahrt: Autobahnausfahrt Frauenfeld West; Richtung Zuckerfabrik.
Toiletten/Umkleide: Firma Amacker+Schmid AG. Treffpunkt nach dem Lauf: Kantine der Zuckerfabrik (bei Start/Ziel)

10 Samstag, 25.02.17, ab 13.15 Uhr **Götighofen** Handicap, Distanz: **20.2 km**, ↑200 m
Kurzvariante: Abzweigung nach 12,2 km **13.2 km**, ↑90 m
Organisator: Kurt Müller, OL Amriswil Streckenrekord Langdistanz: Nina Zoller: 1h22'15" (Feb. 14)+ Dominik Rechsteiner: 1h10'00" (Feb. 01)
Streckenrekord Kurzvariante: Marianne Brülisauer: 54'48" (Feb. 10) + Patrik Terzer: 48'09" (Feb. 15)
Einschreiben: ab 13.00 Uhr, **Schulhaus Götighofen**, Schulstr. 22, 8583 Götighofen
Zufahrt von Hauptstrasse Sulgen-Amriswil: Dorfeingang Riedt/Erlen, bei Velo Fehr rechts abbiegen, nach Götighofen
Zufahrt von Bischofszell-Amriswil: In Zihlschlacht links, Kantonsstrasse Zihlschlacht - Sulgen
Toiletten, Garderoben+Duschen: Schulhaus Götighofen **Schlusshöck: Festwirtschaft des Dorfvereins Götighofen**