38. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch - Winter 2026/27

Hinweise für die Anreise mit öffentl. Verkehrsmittel: Siehe Website/Termine ↑ = Steigungsmeter

❶ Sonntag, 18.10.2026, um 10.00 Uhr **Speicher** Massenstart, Distanz: **11.1 km**, ↑280 m

Organisator: Noldy Graf, Läufergruppe Speicher Streckenrekorde: Nina Zoller: 46'07" (Okt. 12) + Martin Leemann: 38'34" (Dez. 02)
Startnummernausgabe: 08.30 - 09.30 Uhr **Zentralschulhaus**, Schupfen 10, 9042 Speicher
Zufahrt: Hauptstrasse St. Gallen - Trogen, bis Dorfzentrum Speicher
Toiletten, Garderoben+Duschen: Zentralschulhaus Treffpunkt vor und nach dem Lauf: Festwirtschaft im Zentralschulhaus

❷ Sonntag, 25.10.2026, um 09.30 Uhr **Weinfelden** Massenstart, Distanz: **14.9 km**, ↑153 m

Organisator: Werner Schönholzer, Fitnessriege Weinfelden Streckenrekorde: Alina Federer: 57'17" (Okt. 22) + Maximilian Hammerle: 49'29" (Okt. 22)
Startnummernausgabe: 08.00 – 09.00 Uhr, **Sportanlage Güttingersreuti**, Lauligstrasse 6, 8570 Weinfelden
Zufahrt: Umfahrung Weinfelden; von Bürglen 2. Kreisel, von Frauenfeld 6. Kreisel verlassen
Toiletten, Garderoben+Duschen: Güttingersreuti Treffpunk nach dem Lauf: siehe Infotafel

❸ Sonntag, 08.11.2026, ab 09.30 Uhr **Gossau** Handicap, Distanz: **11.9 km**, ↑321 m

Organisator: Florian Kobler, LSV Region Gossau Streckenrekorde: Alina Federer: 51'24" (Nov. 22) + Ramon Hinder: 45'03" (Nov. 25)
Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, **Sporthalle Buechenwald**,Seminarstrasse 10, 9200 Gossau
Zufahrt: Hauptstr. Gossau – Herisau: Abzweigung links Ri. Freibad/P+R, gebührenpflichtige Parkplätze / 2 min. ab Bahnhof
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sporthalle Buechenwald Treffpunkt vor und nach dem Lauf: Sportlerbeiz Sporthalle Buechenwald

❹ Sonntag, 22.11.2026, ab 09.05 Uhr **Goldach** Handicap, Distanz: **11.4 km**, ↑298 m

Organisator: Ruedi Rohner, LG Teufen: Streckenrekorde: Alina Federer: 47'13" (Nov. 22) + Maximilian Hammerle: 40'50" (Dez. 21)
Startnummernausgabe ab 08.45 Uhr, **Sportanlage Kellen**, Sportfeldstrasse 259, 9327 Tübach
Autobahnausfahrt Rorschach/Goldach, beim Kreisel Waldeggstrasse, Signalisierung zu den Gratisparkplätze beachten
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sportanlage Kellen Treffpunkt nach dem Lauf: Rest. Kellen

❺ Sonntag, 13.12.2026 ab 09.30 Uhr **Bischofszell** Handicap, Distanz: **11.8 km**, ↑190 m

Organisator: Kurt Müller, OL Amriswil Streckenrekorde: Alina Federer: 48'28" (Dez. 22) + Patrick Zbinden: 41'35" (Nov. 14)
Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, **Sporthalle Bruggwiesen**, Bruggwiesenweg, 9220 Bischofszell
Zufahrt: Von Bischofszell Stadt; Richtung Amriswil/Sulgen
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sporthalle Bruggwiesen Treffpunkt nach dem Lauf: Clubhaus FC Bischofszell

❻ Sonntag, 20.12.2026, ab 09.30 Uhr **Sulgen** Handicap, Distanz: **12.4 km**, ↑90 m

Organisator: Dominik Schlumpf, Run Fit Thurgau Streckenrekorde: Alina Federer: 45'47" (Dez. 25) + Maximilian Hammerle: 40'51" (Dez. 21)
Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, **Auholzsaal**, Kappellenstr. 14, 8583 Sulgen
Zufahrt: In Sulgen, Hauptstrasse Sulgen – Kradolf/Bischofszell: 300 m nach der Unterführung, rechts abbiegen
Toiletten, Garderoben+Duschen: Auholzsaal Treffpunkt vor und nach dem Lauf: Festwirtschaft im Auholzsaal

❼ Sonntag, 10.01.2027, ab 09.30 Uhr **Frauenfeld** Handicap, Distanz: **12.6 km**, ↑228 m

Organisator: Andreas Portner, LSV Frauenfeld Streckenrekorde: Alina Federer: 50'26" (Jan. 22) + Patrick Wägeli: 42'43" (Jan. 22)
Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, **Kantonsschule Frauenfeld**, Ringstrasse 10, 8501 Frauenfeld
Zufahrt: Ab Autobahnausfahrt (West oder Ost) Richtung Kantonsspital/Kantonsschule, Parkplatz Kantonsschule,
weitere Gratisparkplätze auf dem Marktplatz (5 Fussminuten zum Start)
Toiletten, Garderoben+Duschen: Turnhalle Kantonsschule Treffpunkt vor und nach dem Lauf: Kantonsschule, Theorieraum

❽ Sonntag, 24.01.2027, ab 09.30 Uhr **Uzwil-Henau** Handicap, Distanz: **15.0 km**, ↑144 m

Organisator: Peter Kuhn, RMV Uzwil Streckenrekorde: Nadja Fässler: 58'17" (Jan. 26) + Fabe Downs: 51'46" (Jan. 18)
Startnummernausgabe: ab 09.00 Uhr, **Sportanlage Rüti**, Rütistrasse, 9247 Henau
Zufahrt: Autobahnausfahrt Uzwil, dann Hauptstrasse Niederuzwil - Zuzwil
Toiletten, Garderoben+Duschen: Sportanlage Rüti Treffpunkt nach dem Lauf: Bistro in der Sportanlage Rüti

❾ Sonntag, 14.02.2027, ab 09.30 Uhr **Kreuzlingen** Handicap, Distanz: **13.8 km**, ↑83 m

Organisatorin: Claudia Tesch de Oliveira Streckenrekorde: Alina Federer: 52'02" (Feb. 24) + Ramon Hinder: 46'46'' (Feb. 26)
Startnummernausgabe: ab 09.00 Uhr, **Bodensee-Arena**, Seestrasse 11 B, 8280 Kreuzlingen
Zufahrt: Bei Bahnhof Kreuzlingen-Hafen; Kreisel Ausfahrt Bodensee Arena
Toiletten, Garderoben+Duschen: Bodensee-Arena Treffpunkt vor und nach dem Lauf: Restaurant Bodensee-Arena

❿ Samstag, 27.02.2027, ab 13.30 Uhr **Kemmental/Alterswilen** Handicap, Distanz:**21.1 km**, ↑213 m
Kurzvariante: Abzweigung nach 12,4 km, Distanz: **13.7 km**, ↑140 m

Organisator: Josef Knill Streckenrekorde 21.1 km-Strecke: Alina Federer: 01h22'03" (Feb. 23) + Maximilian Hammerle: 1h10'35" (Feb. 22)
Streckenrekorde Kurzvariante: Elin Keller: 53.45 (Feb. 23) + Jörg Stäheli: 49'11" (Feb. 24)
Startnummernausgabe ab 13.00 Uhr, **Foyer MZH**, Kirchstrasse 11, 8573 Alterswilen
Zufahrt: Hauptstrasse Berg TG - Kreuzlingen; in Siegershausen links, Richtung Märstetten, noch ca. 500m
Toiletten, Garderoben+Duschen: Mehrzweckhalle Treffpunkt nach dem Lauf mit Siegerehrung: Mehrzweckhalle, Foyer