37. LAUF-CUP

Hinweise für die Anreise mit öffentl. Verkehrsmittel: Siehe Website/Termine

↑ = Steigungsmeter

Sonntag, 19.10.2025, um 10.00 Uhr Speicher

Massenstart, Distanz: **11.1 km**, ↑280 m

Organisator: Noldy Graf, Läufergruppe Speicher Streckenrekorde: Nina Zoller; 46'07" (Okt. 12) / Martin Leemann: 38'34" (Dez. 02) Startnummernausgabe: 08.30 - 09.30 Uhr Zentralschulhaus, Schupfen 10, 9042 Speicher

Zufahrt: Hauptstrasse St. Gallen - Trogen, bis Dorfzentrum Speicher

Toiletten, Garderoben+Duschen: Zentralschulhaus Treffpunkt nach dem Lauf: Festwirtschaft im Zentralschulhaus

Sonntag, 26.10.2025, um 09.30 Uhr Weinfelden

Massenstart, Distanz: **14.94 km**, ↑153 m

Organisator: Werner Schönholzer, Fitnessriege Weinfelden Streckenrekorde: Alina Federer: 57'17"(Okt. 22) / Maximilian Hammerle: 49'29" (Okt. 22) Startnummernausgabe: 08.00 - 09.00 Uhr, Sportanlage Güttingersreuti, Lauligstrasse 6, 8570 Weinfelden

Zufahrt: Umfahrung Weinfelden; von Bürglen 2. Kreisel, von Frauenfeld 6. Kreisel verlassen

Toiletten, Garderoben+Duschen: Güttingersreuti Treffpunkt: Rest. Sportzentrum in der Eishalle

Sonntag, 09.11.2025, ab 09.30 Uhr Gossau

Handicap, Distanz: **11.9 km**, ↑321 m

Organisator: Florian Kobler, LSV Region Gossau Streckenrekorde: Alina Federer: 51'24" (Nov. 22) / Fabe Downs: 45'08" (Nov. 18) Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, Sporthalle Buechenwald, Seminarstrasse 10, 9200 Gossau

Zufahrt: Hauptstr. Gossau – Herisau: Abzweigung links Ri. Freibad/P+R, gebührenpflichtige Parkplätze / 2 min. ab Bahnhof

Toiletten, Garderoben+Duschen: Sporthalle Buechenwald Treffpunkt nach dem Lauf: Sportlerbeiz Sporthalle Buechenwald

Sonntag, 23.11.2025, ab 09.05 Uhr Goldach

Handicap, Distanz: **11.35 km**, ↑298 m

Organisator: Ruedi Rohner, LG Teufen: Streckenrekorde: Alina Federer 47'13" (Nov. 22) / Maximilian Hammerle 40'50" (Dez. 21) Startnummernausgabe ab 08.45 Uhr, Sportanlage Kellen, Sportfeldstrasse 259, 9327 Tübach

Autobahnausfahrt Rorschach/Goldach, beim Kreisel Waldeggstrasse, Signalisierung zu den Gratisparkplätze beachten

Toiletten, Garderoben+Duschen: Sportanlage Kellen Treffpunkt: Rest. Kellen

Sonntag, 07.12.2025 ab 09.30 Uhr **Bischofszell**

Handicap, Distanz: **11.8 km**, ↑190 m Streckenrekorde: Alina Federer 48'28" (Dez. 22) / Patrick Zbinden 41'35" (Nov. 14)

Organisator: Kurt Müller, OL Amriswil Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, Sporthalle Bruggwiesen, Amriswilerstr., 9220 Bischofszell

Zufahrt: Von Bischofszell Stadt; Richtung Amriswil/Sulgen

Toiletten, Garderoben+Duschen: Sporthalle Bruggwiesen Treffpunkt: Clubhaus FC Bischofszell

Sonntag, 14.12.2025, ab 09.30 Uhr Sulgen

Handicap, Distanz: **12.4 km**, ↑90 m

Organisator: Dominik Schlumpf, Run Fit Thurgau Streckenrekorde: Alina Federer: 46'10" (Dez. 23) / Maximilian Hammerle 40'51" (Dez. 21)

Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, Auholzsaal, Kappellenstr. 14, 8583 Sulgen

Zufahrt: In Sulgen, Hauptstrasse Sulgen – Kradolf/Bischofszell: 300 m nach der Unterführung, rechts abbiegen

Toiletten, Garderoben+Duschen: Auholzsaal Treffpunkt vor und nach dem Lauf: Festwirtschaft im Auholzsaal

Sonntag, 04.01.2026, ab 09.30 Uhr Frauenfeld Handicap, Distanz: **12.6 km**, ↑228 m

Organisator: Andreas Portner, LSV Frauenfeld Streckenrekorde: Alina Federer 50'26" (Jan. 22) / Patrick Wägeli 42'43" (Jan. 22) Startnummernausgabe ab 09.00 Uhr, Kantonsschule Frauenfeld, Ringstrasse 10, 8501 Frauenfeld

Zufahrt: Ab Autobahnausfahrt (West oder Ost) Richtung Kantonsspital/Kantonsschule, Parkplatz Kantonsschule,

weitere Gratisparkplätze auf dem Marktplatz (5 Fussminuten zum Start)

Toiletten, Garderoben+Duschen: Turnhalle Kantonsschule Treffpunkt nach dem Lauf: Kantonsschule, Theorieraum

8 Sonntag, 18.01.2026, ab 09.30 Uhr Uzwil-Henau

Handicap, Distanz: **14.95 km**, ↑144 m Streckenrekorde: Fabienne Vonlanthen 01h00'21" (Jan. 22) + Fabe Downs 51'46" (Jan. 18)

Organisator: Peter Kuhn, RMV Uzwil Startnummernausgabe: ab 09.00 Uhr, Sportanlage Rüti, Rütistr., 9247 Henau

Zufahrt: Autobahnausfahrt Uzwil, dann Hauptstrasse Niederuzwil - Zuzwil

Toiletten, Garderoben+Duschen: Sportanlage Rüti Treffpunkt nach dem Lauf: Bistro in der Sportanlage Rüti

0 Sonntag, 08.02.2026, ab 09.30 Uhr Kreuzlingen Handicap, Distanz: **13.8 km**, ↑/83 m

Organisatorin: Claudia Tesch de Oliveira

Streckenrekorde: Alina Federer 52'02" (Feb. 24) + Ramon Hinder 47'37" (Feb. 25)

Startnummernausgabe: ab 09.00 Uhr, Bodensee-Arena, Seestrasse 11 B, 8280 Kreuzlingen

Zufahrt: Bei Bahnhof Kreuzlingen-Hafen; Kreisel Ausfahrt Bodensee Arena

Toiletten, Garderoben+Duschen: Bodensee-Arena Treffpunkt nach dem Lauf: Restaurant Bodensee-Arena

0 Samstag, 21.02.2026, ab 13.30 Uhr

Organisator: Josef Knill, MTV Alterswilen

Kemmental/Alterswilen Handicap, Distanz:**21.1 km**, ↑/213 m

Kurzvariante: Abzweigung nach 12,4 km, Distanz: 13.7 km, ↑140 m

Streckenrekord 21.1 km-Strecke
Streckenrekord Kurzvariante:
Alina Federer (Feb. 23) + Maximilian Hammerle (Feb. 22)
Elin Keller: 53.45 (Feb. 23) + Jörg Stäheli: 49'11" (Feb. 24)

Startnummernausgabe ab 13.00 Uhr, Foyer MZH, Kirchstrasse 11, 8573 Alterswilen

Zufahrt: Hauptstrasse Berg TG - Kreuzlingen; in Siegershausen links, Richtung Märstetten, noch ca. 500m

Toiletten, Garderoben+Duschen: Mehrzweckhalle Treffpunkt nach dem Lauf mit Siegerehrung: Mehrzweckhalle, Foyer