

20. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch

Winter 2008/09

Der Lauf-Cup wurde 1989/90 erstmals von Radrennfahrern des RMV Bischofszell durchgeführt. Daraus entwickelte sich eine von der IG Lauf-Cup organisierte Veranstaltung, an der jeweils über 250 Läuferinnen und Läufer mit unterschiedlichsten Leistungsniveau teilnehmen. Die Schnellsten benötigen für einen Kilometer ca. 3 ¼ min, andere brauchen doppelt so lange. Dank der Handicap-Formel, die ab dem 3. Lauf zur Anwendung kommt, besteht für alle Teilnehmerinnen die Möglichkeit als Erster/ins Ziel zu kommen.

Die bei der IG Lauf-Cup engagierten Vereine und Privatpersonen arbeiten nicht gewinnorientiert. Deshalb ist das Startgeld sehr günstig. Die IG Lauf-Cup will eine gute, jedoch keine perfekte Organisation bieten. Die Läufe führen in schöne Gegenden durch Feld und Wald. Der Natur wird Sorge getragen. Die Wege werden nicht verlassen, das Waldesinnere wird in der Regel nicht betreten.

Die Läufe werden bei jedem Wetter durchgeführt. Nur bei vereinzeltten Läufen stehen Garderoben/Duschen zur Verfügung (in Speicher, Henuu, Heiden, Kemental, Frauenfeld, Götighofen).

Reglement:

Zum Lauf-Cup 08/09 zählen 10 Läufe (2 x Massenstart-, 8 x Handicap-Lauf). Nach den ersten beiden Läufen wird das theoretische Leistungsvermögen aller Teilnehmerinnen errechnet. Bei den Handicap-Läufen (ab dem dritten Lauf) starten die Besten am Schluss. Alle Übrigen erhalten einen individuell errechneten Vorsprung. Diese Startvorgabe wird für jeden Lauf aufgrund der besten Zeit aus den drei vorherigen Läufen neu berechnet. Die Startzeit wird auf die nächste Minute auf- oder abgerundet, damit in Kleingruppen gestartet werden kann. Alter, Formstart, Geschlecht etc. werden bei der Startzeitberechnung nicht berücksichtigt. Die im Programm ersichtliche Startzeit bei Handicapläufen bezieht sich auf den Start der langsamsten Läuferinnen. Die persönlichen Startzeiten sind im Internet ersichtlich.

Für das Lauf-Cup - Gesamtklassament erhält der Sieger eines Laufes 100 Punkte, der Letztplatzierte 30 Punkte. Dazwischen werden die Punkte gleichmässig nach Anzahl Teilnehmer aufgeteilt. Bei 70 Startenden gibt es für jeden Rang einen Punkt, bei 100 Startenden 0,7 Punkte, bei 200 Startenden 0,35 Punkte etc. Für die Langdistanz in Götighofen gibt es 100 bis 40 Punkte, für der Kurzstanz 80 bis 30 Punkte. Für das Gesamtklassament werden sieben Resultate gewertet (3 Streichresultate). Sieger des Lauf-Cups wird, wer am Schluss am meisten Punkte aufweist. Bei Punktegleichheit entscheidet das bessere Resultat des letzten Laufes. Als **Streichresultate werden zuerst die Handicapläufe** verwendet. Teilnehmerinnen, die nur die Läufe 3 bis 10 absolvieren, können den dritten Lauf nicht als Streichresultat nutzen.

Selbstverständlich sind auch alle willkommen, die bei den ersten beiden Massenstart-Läufen nicht teilgenommen haben. In diesem Fall kann die Startzeit bei der ersten Teilnahme selber bestimmt werden. Dies hat allerdings zur Folge, dass im Punkteklassament lediglich 30 Punkte gutgeschrieben werden, was dem letzten Platz entspricht. Ab der folgenden Teilnahme wird dann gemäss offizieller Liste gestartet und die Klassierung wird auf der Rangliste normal geführt. Zu früh Gestartete werden aus der Rangliste gestrichen.

Finanzielles / Ranglisten / Informationen

Anmeldung: Bitte bis 24 Stunden vor dem Startnummerbezug im Internet: www.lauf-cup.ch > **Anmeldungen**.

Die Startnummer kostet Fr. 20.- und ist für alle 10 Läufe gültig. Die Anmeldung bedeutet keine Zahlungsverpflichtung.

Wird die Startnummer nicht abgeholt, entstehen keine Kosten.

Neuanmeldungen sind vor jedem Lauf möglich. Die Startnummer kann ca. 30 min vor dem Start bezogen werden.

Ohne Anmeldung: Bei Anmeldungen am Startort, ohne vorgängige Internet-Anmeldung, wird eine Administrationsgebühr von Fr. 10.-- belastet.

Tagesnummer: Besteht die Absicht, nur an einem Lauf teilzunehmen, so kann für Fr. 10.-- eine Tagesnummer gelöst werden (Nummern ab 900). Bei einer allfälligen weiteren Teilnahme ist eine neue Startnummer zu lösen.

Rangliste: Die Rangliste kann aus dem Internet entnommen werden. Auf Wunsch wird die Rangliste per Post zugestellt.

Der Preis für die Postzustellung beträgt Fr. 15.--, ab 5. Lauf Fr. 10.--, ab 8. Lauf Fr. 5.--.

Einschreiben: Am Start haben sich alle Startenden auf dem Einschreibblatt einzutragen (für Zielkontrolle).

Startnummern: Auf der Rückseite der Startnummer kann die persönliche Startzeit notiert werden. Für alle Läufe wird die gleiche Startnummer verwendet, sie kann am Ende des Lauf-Cups entsorgt werden.

Transponder: Der Transponder wird in einem Plastiketui um den Hals getragen. Beim Zielenlauf ist mit der Transponderkarte die Scheibe des Lesegerätes zu touchieren. Bitte den Transponder nach der letzten Teilnahme am Ziel abgeben oder senden an: Dino Lioi, Brückenstr. 7b, 8280 Kreuzlingen

Die IG Lauf-Cup besteht nebst den Lauf-Organisatoren aus folgenden Helfern:

Fundbüro+Materialverwaltung: Urban Bünzli (079 564 74 06, ubuenzli@hispeed.ch)

Adressverwaltung: Dino Lioi, Brückenstr. 7b, 8280 Kreuzlingen, dino.lioi@bluewin.ch

Resultat-Dienst/Homepage: Hans Peter Bormhauser, Niklaus Meyer, Werner Schönholzer (lauf-cup@lauf-cup.ch),

Start/Zielrichter: Gaetano Lioi, Hans Widler **Redaktion:** Arnold Fink, Erich Gentsch **Verkehrsregelung:** Ernst Schefer **Finanzen:** Alice und Heinz Etter **Startnummern:** Martin Koch, Katharina Rolan **Verkehrsregelung:** Ernst Schefer

Verpflegung: Erika Brugmann, Claire Elinger, sowie viele Kuchenspende!@

Getränke: Peter Dudli, Anton Elinger, Erich Gentsch, Noldy Graf, Herbert Hörler, Ruth Hug, Arnold Kappeler, Rosmarie Keller, Josef Knill, Eimar Löhner, Markus Maier, Niklaus Meyer, Peter Müller, Karl+Ortiana Oertig, Urs Olbrecht, Walker Pfändler, Heidi+Torsten Schätzle, Karl Scheiwiler, Gertrud Schneider, Toni Trunz

Gesamt-Organisation: Jürg Brugmann, 8583 Donzhausen (jueg.bruggmann@bluewin.ch, Tel. 071 642 32 14)



Thurgauer
Kantonalbank

Jäckli & Seitz
Sportspezialisten St. Gallen