

# 21. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch - Winter 2009/10

Der Lauf-Cup wurde 1989/90 erstmals von Radrennfahrern des RMV Bischofszell durchgeführt. Daraus entwickelte sich eine von der IG Lauf-Cup organisierte Veranstaltung, an der jeweils über 250 Läuferinnen und Läufer mit unterschiedlichem Leistungsniveau teilnehmen. Die Schnellsten benötigen für einen Kilometer ca. 3 ¼ min, Andere benötigen doppelt so lange. Dank der Handicap-Formel, die ab dem 3. Lauf zur Anwendung kommt, besteht für alle TeilnehmerInnen die Möglichkeit als Erste/r ins Ziel zu kommen.

Die bei der IG Lauf-Cup engagierten Vereine und Privatpersonen arbeiten nicht gewinnorientiert. Deshalb ist das Startgeld sehr günstig. Die IG Lauf-Cup will eine gute, jedoch keine perfekte Organisation bieten. Die Läufe führen in schöne Gegenden durch Feld und Wald. Der Natur wird Sorge getragen. Die Wege werden nicht verlassen, das Waldesinnere wird in der Regel nicht betreten.

Die Läufe werden bei jedem Wetter durchgeführt. Nur bei vereinzelt Läufen stehen Garderoben/Duschen zur Verfügung (in Speicher, Kemmental, Henau, Sulgen, Frauenfeld, Heiden, Götighofen).

## Reglement:

Zum Lauf-Cup 09/10 zählen 10 Läufe (2 x Massenstart-, 8 x Handicap-Lauf). Nach den ersten beiden Läufen wird das theoretische Leistungsvermögen aller Teilnehmenden errechnet. Bei den Handicapläufen, ab dem dritten Lauf, starten die Besten am Schluss. Alle Übrigen erhalten einen individuell errechneten Vorsprung. Diese Startvorgabe wird für jeden Lauf aufgrund der besten Zeit aus den drei vorherigen Läufen neu berechnet. Die Startzeit wird auf die nächste Minute auf- oder abgerundet, damit **in Kleingruppen gestartet** werden kann. Alter, Formstand, Geschlecht etc. werden bei der Startzeitberechnung nicht berücksichtigt. Die im Programm ersichtliche Startzeit bei Handicapläufen bezieht sich auf den Start des/der langsamsten Läufers/in. Die persönlichen Startzeiten findet man im Internet.

Für das Lauf-Cup - Gesamtklassement erhält der Sieger eines Laufes 100 Punkte, der Letztplatzierte 30 Punkte. Dazwischen werden die Punkte gleichmässig nach Anzahl Teilnehmer aufgeteilt. Bei 70 Startenden gibt es für jeden Rang einen Punkt, bei 100 Startenden 0.7 Punkte, bei 200 Startenden 0.35 Punkte etc. Für die Langdistanz in Götighofen gibt es 100 bis 40 Punkte, für die Kurzdistanz 80 bis 30 Punkte. Für das Gesamtklassement werden bei **drei Streichresultaten** die besten sieben Resultate gewertet. SiegerIn wird, wer am Schluss am meisten Punkte aufweist. Bei Punktegleichheit entscheidet das bessere Resultat des letzten Laufes. Als **Streichresultate werden zuerst die Handicapläufe** verwendet. TeilnehmerInnen, die nur die Läufe 3 bis 10 absolvieren, können den dritten Lauf nicht als Streichresultat nutzen.

Selbstverständlich sind auch Alle willkommen, die bei den ersten beiden Massenstart-Läufen nicht teilgenommen haben. In diesem Fall kann die Startzeit bei der ersten Teilnahme selber bestimmt werden. Dies hat allerdings zur Folge, dass im Punkteklassement lediglich 30 Punkte gutgeschrieben werden, was dem letzten Platz entspricht. Ab der folgenden Teilnahme wird dann gemäss offizieller Liste gestartet und die Klassierung wird auf der Rangliste normal geführt.

Zu früh Gestartete werden aus der Rangliste gestrichen.

## Finanzielles / Ranglisten / Informationen

Anmeldung: Bitte bis 24 Stunden vor dem Startnummernbezug im Internet: [www.lauf-cup.ch](http://www.lauf-cup.ch) >Anmeldungen.

**Die Startnummer kostet Fr. 20.--**, sie ist für alle 10 Läufe gültig. Die Anmeldung bedeutet keine Zahlungsverpflichtung. Wird die Startnummer nicht abgeholt, entstehen keine Kosten.

Neuanmeldungen sind vor jedem Lauf möglich. Die Startnummer kann ca. 30 min vor dem Start bezogen werden.

Ohne Anmeldung: Bei Anmeldungen am Startort, ohne vorgängige Internet-Anmeldung, wird eine Administrationsgebühr von Fr. 10.-- belastet.

Tagesnummer: Besteht die Absicht, nur an einem Lauf teilzunehmen, so kann für Fr. 10.-- eine Tagesnummer gelöst werden (Nummern ab 900). Bei einer allfälligen weiteren Teilnahme ist eine neue Startnummer zu lösen.

Rangliste: Die Rangliste kann aus dem Internet entnommen werden.

Einschreiben: Zwecks Zielkontrolle haben sich am Start alle Teilnehmenden auf dem Einschreibblatt einzutragen.

Startnummern: Auf der Rückseite der Startnummer kann die persönliche Startzeit notiert werden. Für alle Läufe wird die gleiche Startnummer verwendet, sie kann am Ende des Lauf-Cups entsorgt werden.

Transponder: Der Transponder wird in einem Plastikbeutel um den Hals getragen. Beim Zieleinlauf ist die Transponderkarte über das Lesegerät zu führen. Bitte den Transponder ohne Plastikhülle bei Saisonende am Ziel abgeben oder per Post senden an: Dino Lioi, Brückenstr. 7b, 8280 Kreuzlingen

## **Die IG Lauf-Cup besteht nebst den Lauf-Organisatoren aus folgenden Helfern:**

**Fundbüro+Materialverwaltung:** Urban Bünzli (079 564 74 06, ubuenzli@hispeed.ch)

**Adressverwaltung:** Dino Lioi, Brückenstr. 7b, 8280 Kreuzlingen, (dino.lioi@sunrise.ch)

**Resultat-Dienst/Homepage:** Hans Peter Bornhauser, Niklaus Meyer, Werner Schönholzer (kontakt@lauf-cup.ch),

**Start/Zielrichter:** Gaetano Lioi, Hans Widler **Redaktion:** Arnold Fink, Erich Gentsch, Walti Schäfer

**Finanzen:** Alice und Heinz Etter **Startnummern:** Martin Koch, Katharina Rolan **Verkehrsregelung:** Ernst Schefer

**Verpflegung:** Erika Bruggmann, Claire Eilinger, sowie ☺☺☺☺ viele Kuchenspender☺☺☺☺

**Getränke:** Peter Dudli, Anton Eilinger, Erich Gentsch, Noldy Graf, Herbert Hörler, Ruth Hug, Arnold Kappeler, Rosmarie Keller, Josef Knill, Elmar Lienheer, Markus Maier, Niklaus Meyer, Peter Müller, Karl+Oriana Oertig, Urs Olbrecht, Walter Pfändler, Heidi+Torsten Schätzle, Karl Scheiwiller, Gertrud Schnider, Toni Trunz

**Gesamt-Organisation:** Jürg Bruggmann, 8583 Donzhausen (juerg.bruggmann@bluewin.ch, Tel. 071 642 32 14)



Gutes aus der Schweiz.