

32. LAUF-CUP

www.lauf-cup.ch

Winter 2020/21

Programmänderungen (z.B. Änderungen der Zeitfenster) werden im Internet angezeigt
Hinweise für die Anreise mit öffentl. Verkehrsmittel: Siehe Internet/Termine

↑ = Steigungsmeter

- | | | | |
|---|----------------------------|--|----------------------------------|
| 1 | Sonntag, 18.10.2020 | Speicher | Distanz: 11.1 km , ↑280 m |
| Organisator: Noldy Graf, Läufergruppe Speicher | | Streckenrekorde: Nina Zoller; 46'07" (Okt. 12) / Martin Leemann; 38'34" (Dez. 02) | |
| Zufahrt: Hauptstrasse St. Gallen - Trogen, bis Dorfzentrum Speicher | | Toiletten: Zentralschulhaus | |
| Adresse: Zentralschulhaus , Schupfen 10, 9042 Speicher | | Zeitfenster für Ziel 10.30 - 11.45 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.15 Uhr | | | |
| 2 | Samstag, 24.10.2020 | Dozwil | Distanz: 14.4 km , ↑95 m |
| Organisator: Peter Bühler, 1001-Treff Amriswil | | Streckenrekord: Nina Zoller: 56'12" (Dez. 17) + Carsten Brod: 50'35" (Dez. 16) | |
| Zufahrt ab Amriswil: Im Zentrum von Amriswil Richtung Kesswil/Uttwil, bis Dozwil | | Toiletten: Schulhaus Dozwil | |
| Adresse: Schulhaus Dozwil , Uttwilerstr. 9, 8582 Dozwil | | Zeitfenster für Ziel 14.30 - 15.50 | |
| Zeitfenster für Start: 13.00 - 14.20 Uhr | | | |
| 3 | Sonntag, 08.11.2020 | Gossau | Distanz: 11.9 km , ↑321 m |
| Organisator: Florian Kobler, LSV Region Gossau | | Streckenrekorde: Nina Zoller 52'06" (Jan. 16) / Fabian Downs 45'08" (Nov. 18) | |
| Zufahrt: Hauptstr. Gossau - Herisau, Abzweigung links Ri. Freibad/P+R, gebührenpflichtige Parkplätze / 2 min. ab Bahnhof | | Toiletten: Sporthalle Buechenwald | |
| Adresse: Sporthalle Buechenwald , Seminarstrasse 10, 9200 Gossau | | Zeitfenster für Ziel 10.35 - 12.00 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.25 Uhr | | | |
| 4 | Sonntag, 22.11.2020 | Bischofszell | Distanz: 11.8 km , ↑190 m |
| Organisatorin: Kurt Müller | | Streckenrekorde: Nina Zoller: 48'47" (Dez. 13) / Patrick Zbinden 41'35" (Nov. 14) | |
| Zufahrt: In Bischofszell Stadt; Richtung Amriswil/Sulgen | | Toiletten: Sporthalle Bruggwiesen | |
| Adresse: Sporthalle Bruggwiesen , Amriswilerstr., 9220 Bischofszell | | Zeitfenster für Ziel 10.35 - 12.00 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.25 Uhr | | | |
| 5 | Sonntag, 6.12.2020 | Goldach | Distanz: 11.7 km , ↑298 m |
| Organisator: Ruedi Rohner, LG Teufen | | Streckenrekorde: Alina Federer 49'04" (Dez. 19) / Ralf Birchmeier 41'25" (Dez. 19) | |
| Zufahrt von Westen: Autobahnausfahrt Rorschach/Goldach, beim 1. Kreisel, Waldeggstrasse, Parkplatz: Eichmann Holz AG, Goldacherstrasse 7, 9327 Tübach (10 Fussminuten zum Start) | | Toiletten: Sportanlage Kellen | |
| Adresse: Sportanlage Kellen , Aachstrasse, 9403 Goldach | | Zeitfenster für Ziel 10.30 - 11.40 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.10 Uhr | | | |
| 6 | Sonntag, 20.12.2020 | Sulgen | Distanz: 12.4 km , ↑90 m |
| Organisator: Dominik Schlumpf, Run Fit Thurgau | | Streckenrekorde: Nina Zoller: 49'19" (Dez. 17) / Fabe Downs: 43'01" (Dez. 17) | |
| Zufahrt: In Sulgen; Hauptstrasse Sulgen – Kradolf/Bischofszell, 300 m nach der Unterführung, rechts abbiegen | | Toiletten: Auholzsaal | |
| Adresse: Auholzsaal , Kapellenstrasse 14, 8583 Sulgen | | Zeitfenster für Ziel 10.30 - 11.50 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.20 Uhr | | | |
| 7 | Sonntag, 3.01.2021 | Weinfelden | Distanz: 14.9 km , ↑153 m |
| Organisator: Werner Schönholzer, Fitnessriege Weinfelden | | Streckenrekorde: Shelly Schenk: 1h02'57" (Jan. 20) / Luca Zingg: 53'39" (Jan. 18) | |
| Zufahrt: Die Umfahrung Weinfelden, von Bürglen kommend beim 2. Kreisel, von Frauenfeld beim 6. Kreisel verlassen | | Toiletten: Sportanlage Güttingersreuti | |
| Adresse: Sportanlage Güttingersreuti , Lauligstrasse 6, 8570 Weinfelden | | Zeitfenster für Ziel 10.40 - 12.05 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.25 Uhr | | | |
| 8 | Sonntag, 17.01.2021 | Henau | Distanz: 15.0 km , ↑144 m |
| Organisator: Peter Kuhn, RMV Uzwil | | Streckenrekorde: Jutta Brod 1h01'18" (Jan. 20) + Fabe Downs 51'46" (Jan. 18) | |
| Zufahrt: Autobahnausfahrt Uzwil, dann Hauptstrasse Niederuzwil - Zuzwil | | Toiletten: Sportanlage Rüti | |
| Adresse: Sportanlage Rüti , Rütistrasse 3301, 9247 Henau | | Zeitfenster für Ziel 10.35 - 12.00 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.25 Uhr | | | |
| 9 | Sonntag, 14.02.2021 | Frauenfeld | Distanz: 12.6 km , ↑228 m |
| Organisator: Andreas Portner, LSV Frauenfeld | | neue Strecke, frühere Streckenrekorde: Corina Hengartner und Fabian Downs | |
| Zufahrt: ab Autobahnausfahrt (West oder Ost) Richtung Kantonsspital/Kantonsschule, Parkplatz Kantonsschule, weitere Gratisparkplätze auf dem Marktplatz (5 Fussminuten zum Start) | | Toiletten: Turnhalle Kantonsschule | |
| Adresse: Kantonsschule Frauenfeld , Ringstrasse 10, 8501 Frauenfeld | | Zeitfenster für Ziel 10.30 - 11.45 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 09.00 - 10.15 Uhr | | | |
| 10 | Samstag, 27.02.21 | Kemmental/Alterswilen | Distanz: 20.7 km , ↑213 m |
| Organisator: Josef Knill, TV Neuwil | | Kurzvariante: Abzweigung nach 12,4 km 13.7 km , ↑140 m | |
| Zufahrt: Hauptstrasse Berg TG - Kreuzlingen; in Siegershausen links, Richtung Märstetten, noch ca. 500m | | neue Strecke, frühere Streckenrekorde: Nina Zoller und Bruno Heuberger | |
| Adresse: Schulanlage Alterswilen , Kirchstrasse 11, 8573 Alterswilen | | Toiletten: Mehrzweckhalle Alterswilen | |
| Sofern es die Pandemie Schutzmassnahmen erlauben findet um ca. 16.30 Uhr ein Rangverlesen in der Mehrzweckhalle statt | | Zeitfenster für Ziel, kurzer Lauf 14.25 - 15.00 Uhr | |
| Zeitfenster für Start: 13.00 - 14.15 Uhr | | Zeitfenster für Ziel, langer Lauf 15.00 - 16.00 Uhr | |